



**AGUAS DE
BOGOTÁ**
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

Proyecto: IDRD CI 3799 COMPONENTE MATERIAL VEGETAL RESTAURACIÓN	Ciudad: BOGOTÁ
Fecha de realización del trabajo: 01/2026	Lugar de trabajo: SENDERO MONSERRATE CEFE COMETAS
Hora de inicio: 07:00 AM	Hora de finalización: 3:00 PM

Descripción de la tarea a realizar:

"Erradicación manual y mecánica de retamo liso y espinoso, incluyendo corte, extracción de raíces, acopio y transporte de material vegetal en zonas de pendiente, senderos naturales y áreas de vegetación de parque"

RE

TRABAJO EN ALTURA	ESPACIO CONFINADO	TRABAJO EN CALIENTE
ENERGÍAS PELIGROSAS	TRABAJO ELÉCTRICO	IZAJE DE CARGAS
EXCAVACIONES	SUSTANCIAS QUÍMICAS	OTRO

¿CUÁL? Uso de herramientas manuales cortopunzantes (machete, palín, azadón), Uso de guadaña o motosierra (si aplica), Riesgo por fauna silvestre (avispa, serpientes, insectos), Trabajo en terreno irregular y pendientes pronunciadas, Exposición a factores ambientales (sol, lluvia, frío, viento), Manipulación y transporte de cargas (material vegetal).

CÉDULA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LOS TRABAJADORES (EJECUTORES)	FIRMA
1022959756	JASMIN BIVIANA GONZALEZ ROMERO	Jasmin Gonzalez
53016550	DIANA MARCELA GUTIERREZ MARTINEZ	Diana G
1051662119	JUAN CARLOS SOLARSE MARTINEZ	Juan Carlos
1081914993	JULIO JAVIER RODRIGUEZ OSPINO	Julio
79696324	ROBINSON PAEZ MOLINA	Robinson Pae
1032371707	LEIDY MIRYANY CERQUERA ALVA	Leidy
1104423463	ELKIN JAIR DELGADO BRACAMONTE	Elkin
102393656	ZULMA NATALIA ARIAS LEAL	Natalia Arias

EQUIPOS Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR

EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Indique cada una de las herramientas a utilizar.
Manuales	Machetes, Azadones, Palines / palas, Rastrillos
Eléctricas	N.A
Neumáticas	N.A
Hidráulicas	N.A
Otras	Motosierra, guadaña

ANÁLISIS DE LA TAREA

¿Cuáles son los elementos de protección requeridos?	Casco de seguridad, Gafas de seguridad antiempañantes y resistentes a impacto, Guantes de Vaqueta, Camisa y pantalón manga larga, Botas de seguridad con punta reforzada y suela antideslizante, Protección respiratoria, Protección auditiva
¿Qué materiales y recursos van a utilizarse?	vehículo para transporte del material vegetal, Cintas de demarcación, Kit de primeros auxilios, polisombra, para recolección de residuos, Señalización provisional (peligro: trabajo con herramientas)

GUÍA INSTRUCTIVA PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EXISTENTES Y POTENCIALES EN EL DESARROLLO DE LA TAREA

Biológicos:	Virus, Bacterias, Hongos, Rickettsias, Parásitos, Picaduras, Mordeduras, Fluidos o excrementos.
Físicos:	Ruido (de impacto, intermitente, continuo), Iluminación (luz visible por exceso o deficiencia), Vibración (cuerpo entero, segmentaria), Temperaturas extremas (calor y frío), Presión atmosférica (normal y ajustada), Radiaciones ionizantes (rayos x, gama, beta y alfa), Radiaciones no ionizantes (láser, ultravioleta (Solar), infrarroja, radiofrecuencia, microondas)
Químicos:	Polvos orgánicos inorgánicos, Fibras, Líquidos (nieblas y rocíos), Gases y vapores, Humos metálicos, no metálicos, Material particulado



**AGUAS DE
BOGOTÁ**
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

Psicológicos:

Gestión organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación del desempeño, manejo de cambios), **Características de la organización del trabajo** (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor), **Características del grupo social de trabajo** (relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo), **Condiciones de la tarea** (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc), **Interfase persona - tarea** (conocimientos, habilidades en relación con la demanda de la tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento, identificación de la persona con la tarea y la organización, **Jornada de trabajo** (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos).

Biomecánicos:

Posturas (prolongadas, mantenidas, forzadas, antigravitacionales), esfuerzo, movimientos repetitivos, manipulación manual de cargas.

Condiciones de Seguridad:

Mecánico (elementos o partes de máquinas, herramientas, equipos, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos), **Eléctrico** (alta, media y baja tensión, estática), **Locativo** (sistemas y medios de almacenamiento), superficies de trabajo (irregulares, deslizantes, con diferencia del nivel), condiciones de orden y aseo, (caldas de objeto), **Tecnológico** (explosión, fuga, derrame, incendio), **Accidentes de tránsito, Públicos** (robos, atracos, asaltos, atentados, de orden público, etc.), **Trabajo en alturas y Espacios confinados**.

Seleccione únicamente los peligros de fenómenos naturales que afectan la seguridad y bienestar de los trabajadores en el desarrollo de una tarea:

- | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---|---|---|---|
| ☐ Vendaval | ☐ Terremoto | ☐ Sismos | ☐ Incendios forestales | ☐ Tormentas eléctricas | ☐ Inundación pluvial |
| ☐ Caída de árboles | ☐ Granizadas | ☐ Heladas | ☐ Deslizamiento de tierras | ☐ Tormentas de polvo | ☐ Inundación fluvial |
| ☐ Avalancha | ☐ Derrumbe | ☐ Fluidos de barro | ☐ Hundimiento de tierras | ☐ Tormentas de severas | ☐ Otros |

Otros, ¿Cuáles?

MEDIDAS DE INTERVENCIÓN

Fenómenos Naturales:

- | | | | | |
|---|---|--|--|---|
| ☐ Rutas de emergencia | ☐ Sistemas de comunicación | ☐ Sistemas de alerta temprana | ☐ Plan de evacuación | ☐ Cadena de llamadas |
| ☐ Botiquín de emergencia | ☐ Brigadas de emergencia | ☐ Sistemas de monitoreo | ☐ Red contraincendios | ☐ Planes de acción |
| ☐ Salidas de emergencia | ☐ Alarma de evacuación | ☐ Plan de emergencias | ☐ Puntos de encuentro | ☐ Extintores |
| ☐ Camillas | ☐ Pon's | ☐ EPP | ☐ Recursos externo | ☐ Medevac |
| ☐ Otros | | | | |

Otros, ¿Cuáles?

Secuencia ordenada de pasos	Peligros existentes y potenciales	Consecuencias	Controles Requeridos
1. INGRESO AL SITIO DE TRABAJO (El equipo ingresa al parque o sendero (Monserate), se realiza reunión de apertura, verificación de EPP, herramientas y condiciones climáticas.)	Biológicos •Picaduras de insectos, avispas, mosquitos •Contacto con hongos o material vegetal en descomposición	• Alergias, infección, anafilaxia •Irritación, infección cutánea o respiratoria	•Repelente, ropa manga larga, evitar zonas de panales, inspección visual del área. •Guantes, no manipular material sin protección
	Físicos •Radiación solar -- exposición prolongada •Temperatura fría (Monserate).	•Quemaduras, deshidratación, golpe de calor •Hipotermia, malestar general	•Bloqueador, hidratación, pausas en sombra, uso de sombrero/casco. •Ropa térmica, pausas activas, calentamiento previo
	Químicos Material particulado del suelo seco o polen	Alergias, irritación ocular o respiratoria	Uso de tapabocas, humedecer terreno antes de remover si es posible.
	Psicosociales •Carga mental por presión del tiempo o exigencias del terreno •Características del grupo social de trabajo (cohesión, roles)	• Fatiga, estrés Conflictos internos, errores de comunicación	•Roles asignados, inducción al inicio, supervisión permanente. •Comunicación clara, pausas activas, distribución adecuada de tareas.
	Biomecánicos Posturas prolongadas durante caminata y estiramiento inicial	Fatiga muscular, molestias lumbares	Pausas activas, calentamiento previo.
	Condiciones de Seguridad •Locativo: Terreno irregular, resbaloso, humedad Acceso vehicular o peatonal congestionado (Monserate y parques)	•Caídas a nivel, torceduras, golpes Atropellos, colisiones	• Botas antideslizantes, caminar por senderos marcados, revisión previa del área. •Señalización, ingreso por zonas autorizadas, evitar zonas de tránsito público.



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

2. DESPLAZAMIENTO HACIA EL ÁREA
DE TRABAJO

<u>BIOLÓGICOS</u> Contacto con fauna silvestre (roedores, aves, serpientes) Contacto con fauna silvestre (roedores, serpientes, aves) Picaduras de insectos durante el recorrido Contacto con excrementos de animales en senderos Heridas abiertas expuestas a contaminación biológica	Mordeduras, transmisión bacteriana Mordeduras con riesgo de infección bacteriana Reacciones alérgicas severas por picaduras Infecciones cutáneas por heridas contaminadas Fiebre, inflamación y dolor que generan incapacidad médica Hospitalización en casos de mordedura o reacción sistémica	No manipular fauna, alertar a supervisor si hay avistamientos. Vacunas Prohibición de manipular fauna silvestre Observación constante del terreno antes de avanzar Uso de botas de seguridad caña alta Uso de pantalón largo grueso desde el ingreso Reporte inmediato de avistamientos Botiquín con antisépticos y antihistamínicos disponible
<u>FÍSICOS</u> Radiación solar durante desplazamientos prolongados Temperaturas bajas por viento y humedad Cambios térmicos bruscos (sudor + viento) Iluminación deficiente en zonas boscosas o con neblina Ruido ambiental que dificulta instrucciones verbales	Deshidratación progresiva Calambres musculares y agotamiento Hipotermia leve por enfriamiento corporal Mareos, pérdida momentánea del equilibrio Errores de coordinación por mala comunicación	Hidratación programada antes y durante el desplazamiento Uso de bloqueador solar y gorra/casco con visera Ropa térmica ligera impermeable Pausas cortas de recuperación en pendientes Confirmación verbal de instrucciones (ida y vuelta)
<u>QUÍMICOS</u> Material particulado del suelo seco Polen y partículas orgánicas en suspensión Vapores de combustión en zonas de acceso vehicular Contacto con savias vegetales irritantes al caminar	Irritación de vías respiratorias Crisis asmáticas o dificultad respiratoria Irritación ocular y lagrimeo constante Dermatitis de contacto en manos y cuello Incapacidad médica temporal por afecciones respiratorias	Uso de tapabocas en zonas secas o polvorientas Mantener distancia de vehículos en funcionamiento Lavado de manos previo a alimentación Evitar contacto directo con vegetación desconocida Suspender avance si se generan nubes densas de polvo
<u>PSICOSOCIALES</u> Fatiga mental por esfuerzo físico temprano Presión por llegar rápido al frente de trabajo Falta de comunicación clara durante el desplazamiento Estrés por pendientes pronunciadas o altura	Disminución de la atención Toma de decisiones apresuradas Aumento de actos inseguros Conflictos entre trabajadores Mayor probabilidad de caídas o golpes	Ritmo de desplazamiento definido por el líder Paradas programadas para recuperación Comunicación constante entre cuadrilla Acompañamiento del personal con menor condición física Refuerzo positivo y control del estrés operativo
<u>BIOMECAÑICOS</u> Manipulación manual de herramientas durante el recorrido Caminata prolongada en pendientes Sobrecarga en hombros y espalda Posturas forzadas en escalones y senderos irregulares	Fatiga muscular generalizada Dolor lumbar y de rodillas Distensiones musculares Tendinitis en hombros Reducción del rendimiento físico para la tarea principal Fatiga, lesiones de hombro o espalda	Repartir herramientas equitativamente, técnica adecuada de carga. Distribución equitativa del peso entre el equipo Uso de correas, morrales o fundas porta-herramientas Técnica adecuada de carga Pausas de estiramiento durante el trayecto Rotación del transporte de herramientas



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

	Condiciones de Seguridad Caidas al mismo nivel por terreno irregular, húmedo o con grava Caidas a distinto nivel en barrancos o senderos sin baranda Golpes contra rocas, árboles o estructuras Presencia de peatones y ciclistas Accidentes por pérdida de equilibrio con herramientas barrancos o senderos sin baranda	Trauma grave, fracturas Esguinces de tobillo y rodilla Fracturas en extremidades Traumatismos craneoencefálicos Contusiones múltiples Accidentes graves con incapacidad prolongada	No salir de senderos autorizados, pasos cortos, distancia entre trabajadores. Uso obligatorio de botas antideslizantes certificadas Permanecer únicamente en senderos autorizados Distancia de seguridad entre trabajadores Herramientas aseguradas durante el transporte Acompañamiento del supervisor durante el desplazamiento Suspensión del tránsito en condiciones climáticas adversas
3. INSTALACIÓN DEL FRENTE DE TRABAJO Se delimita el área, se organizan herramientas y se hace inspección del terreno.	BIOLÓGICOS Contacto con material vegetal en descomposición (hongos, bacterias) Picaduras de insectos presentes en el área Presencia de excrementos de fauna en el terreno Heridas previas expuestas a contaminación biológica	Infecciones cutáneas por contacto directo con suelo contaminado Reacciones alérgicas por picaduras Infecciones respiratorias por inhalación de esporas Inflamación, fiebre y dolor que pueden generar incapacidad médica Riesgo de complicaciones si no se trata oportunamente	Uso obligatorio de guantes desde el inicio de la actividad Prohibición de manipular residuos orgánicos sin EPP Inspección visual previa del terreno Botiquín con antisépticos disponible Reporte inmediato de heridas o picaduras Higiene de manos antes de consumir alimentos
	FÍSICOS Radiación solar durante la delimitación del área Temperaturas bajas por viento y humedad Iluminación deficiente en zonas boscosas Ruido ambiental que interfiere con la comunicación	Deshidratación progresiva Calambres musculares Hipotermia leve Disminución de la atención Errores de coordinación durante la instalación	Hidratación frecuente Uso de bloqueador solar y gorra/casco Ropa térmica adecuada Pausas cortas bajo sombra Comunicación clara y visible entre el equipo
	QUÍMICOS Polvo del suelo al mover piedras o limpiar el área Material particulado vegetal Vapores de combustión si hay tránsito cercano	Irritación de vías respiratorias Conjuntivitis y ardor ocular Crisis asmáticas Tos persistente Incapacidad médica leve por afecciones respiratorias	Uso de tapabocas en zonas polvorientas Humedecer el suelo si es posible Gafas de seguridad Mantener distancia de fuentes de combustión Suspender actividades si se generan nubes densas de polvo
	BIOMECÁNICOS Manipulación manual de cintas, estacas y herramientas Posturas forzadas al delimitar el terreno Movimientos repetitivos de flexión y torsión Locativos Presencia de piedras sueltas, raíces, lodo	Dolor lumbar y cervical Fatiga muscular localizada Distensiones musculares Reducción del rendimiento físico Necesidad de pausas no programadas	Técnica adecuada de levantamiento Alternancia de tareas Pausas activas de movilidad Uso de herramientas con mangos ergonómicos Supervisión de posturas
	PSICOSOCIALES Interrupciones constantes por presencia de público Falta de claridad en la delimitación del área Presión por iniciar labores rápidamente Comunicación deficiente entre cuadrilla	Distracciones que generan actos inseguros Errores en la organización del frente de trabajo Conflictos entre trabajadores Incremento del riesgo de accidentes posteriores	Designación de un responsable del control del área Señalización clara y visible Comunicación previa de roles Manejo adecuado de visitantes Supervisión directa durante la instalación



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

4. CHARLA DE SEGURIDAD, CAPACITACIÓN Y SOCIALIZACIÓN. Socialización del ATS, capacitación en manejo seguro de herramientas y erradicación de retamo	CONDICIONES DE SEGURIDAD Terreno irregular con piedras sueltas y raíces Caídas al mismo nivel durante la delimitación Golpes con estacas o herramientas Herramientas mal dispuestas en el suelo Ingreso no autorizado de terceros	Esguinces y torceduras Contusiones en extremidades Cortes leves o profundos Accidentes a terceros Suspensión temporal de la actividad	Limpieza inicial del área Uso obligatorio de botas antideslizantes Organización de herramientas en punto definido Delimitación con cinta y avisos visibles Control permanente del acceso Supervisión continua del área
	Psicosocial Falta de comprensión del procedimiento Comunicación deficiente Roles no definidos	Ejecución incorrecta de la erradicación. Uso inadecuado de herramientas. Incremento de actos inseguros. Conflictos operativos durante la jornada.	Socialización verbal del ATS paso a paso Explicación práctica de cada actividad Asignación clara de roles y responsables Verificación de comprensión mediante retroalimentación Registro de asistencia
	BIOLÓGICOS Picaduras de insectos durante la charla en zona natural Contacto con suelo, vegetación o superficies contaminadas Presencia de excrementos de fauna en el área de reunión	Reacciones alérgicas leves o severas Infecciones cutáneas por contacto directo Infecciones respiratorias por inhalación de esporas Incapacidad médica temporal por inflamación o dolor Interrupción de la jornada por atención médica	Seleccionar área limpia y segura para la charla Uso de manga larga y guantes si hay contacto con superficies Aplicación de repelente antes de iniciar Inspección visual del área Botiquín disponible y accesible Y vacunación
	FÍSICOS Radiación solar directa durante la reunión Exposición al frío, viento o humedad Iluminación deficiente que dificulta la visibilidad Ruido ambiental que interfiere con la comunicación	Deshidratación temprana Fatiga térmica Disminución de la atención Mala comprensión de instrucciones críticas Incremento de errores operativos posteriores	Realizar la charla en zona sombreada Hidratación previa y durante la charla Uso de ropa térmica si aplica Hablar en tono claro y audible Confirmación de comprensión por parte del grupo
	QUÍMICOS Material particulado suspendido del entorno Polen y partículas orgánicas Vapores de combustión cercanos	Irritación de vías respiratorias Estornudos persistentes Ardor ocular Crisis asmáticas en personal susceptible Incapacidad médica leve	Ubicar la charla lejos de vías vehiculares Uso de tapabocas para personal susceptible Pausas si se percibe polvo excesivo Suspender la charla si las condiciones no son seguras
	PSICOSOCIALES Falta de comprensión del procedimiento Comunicación deficiente o apresurada Roles y responsabilidades no definidos Distracciones por público o entorno	Ejecución incorrecta de las tareas Uso inadecuado de herramientas Incremento de actos inseguros Conflictos operativos durante la jornada Accidentes prevenibles por desconocimiento	Socialización del ATS paso a paso Lenguaje claro y práctico Asignación formal de roles Espacio para preguntas Verificación de comprensión (retroalimentación) Registro de asistencia a la charla



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

	CONDICIONES DE SEGURIDAD Superficie irregular en el punto de reunión Riesgo de caídas al mismo nivel Presencia de herramientas durante la charla Ingreso de terceros al área	Caídas con golpes o torceduras Lesiones leves antes de iniciar la tarea Accidentes por distracción Interrupción de la actividad	Seleccionar punto estable para la charla Retirar herramientas del área inmediata Delimitar el espacio de reunión Supervisión del área durante la charla
	Biomecánicos Posturas: (prolongadas, mantenidas) Permanecer de pie durante la charla	Fatiga en extremidades inferiores Dolor lumbar leve Incomodidad física que afecta la atención Distracción durante la socialización	Charlas cortas y dinámicas Posibilidad de cambio de postura Alternar posiciones (de pie/sentado) Pausa activa ligera al finalizar
5. PAUSA ACTIVA INICIAL. Ejercicios de movilidad y estiramiento antes de iniciar labores físicas.	PSICOSOCIAL Realización apresurada de la pausa Falta de guía adecuada Baja participación del grupo Percepción de la pausa como "pérdida de tiempo"	Activación muscular incompleta Persistencia de fatiga Desmotivación del equipo Mayor riesgo de lesiones durante la jornada	Pausa activa dirigida por personal capacitado Explicación breve del objetivo Participación obligatoria Integración de ejercicios dinámicos Refuerzo positivo del líder
	CONDICIONES DE SEGURIDAD Superficie irregular durante los ejercicios Riesgo de caídas al mismo nivel Espacio insuficiente entre trabajadores Distracción por entorno o público	Caídas con golpes o torceduras Lesiones leves antes de iniciar la labor Interrupción de la jornada Riesgo de accidente posterior por mala activación	Seleccionar superficie firme y nivelada Mantener distancia mínima entre personas Delimitar el área de la pausa Supervisión constante Detener la actividad si el área no es segura



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

	<u>Biomecánicos</u> Estiramientos mal ejecutados Movimientos bruscos Sobreesfuerzo en músculos fríos Posturas forzadas	Desgarros musculares Contracturas Lumbalgias agudas Dolor en cuello y hombros Incapacidad médica temporal	Ejercicios progresivos y controlados Enfoque en columna, hombros, muñecas y piernas Prohibición de movimientos bruscos Adaptación según condición física Supervisión directa durante la pausa
	<u>Condiciones de seguridad</u> (Mecánico) Herramientas con mangos sueltos o filos defectuosos <u>CONDICIONES DE SEGURIDAD</u> Herramientas con mangos sueltos o filos deteriorados EPP incompleto o en mal estado Orden y aseo deficiente en el área Riesgo de cortes durante la inspección Tropezos por herramientas en el	Cortes profundos Golpes en manos y brazos Tropezos Golpes y pinchazos en pies Cortes en manos y brazos Golpes y contusiones Caídas al mismo nivel Lesiones incapacitantes antes de iniciar la labor	Inspección visual antes del uso Retiro inmediato de herramientas defectuosas Organización de herramientas en punto definido Orden y aseo permanente Inspección obligatoria de herramientas antes del uso Retiro inmediato de herramientas defectuosas Verificación completa del EPP Área delimitada y ordenada
	<u>BIOLÓGICOS</u> Manipulación de herramientas contaminadas con tierra, heces o restos orgánicos Cortes previos sin protección durante la revisión Presencia de insectos y arácnidos en herramientas almacenadas Contacto con superficies húmedas o contaminadas	Infecciones bacterianas en heridas pequeñas Tétanos por cortes con herramientas oxidadas Picaduras de insectos con reacción inflamatoria Incapacidad médica por infección localizada Interrupción de la jornada laboral	Uso obligatorio de guantes desde el inicio del alistamiento Inspección visual antes de manipular herramientas Limpieza básica de herramientas antes de uso Botiquín disponible en el punto de alistamiento Reporte inmediato de heridas abiertas
	<u>FÍSICOS</u> Exposición temprana a radiación solar Frío y humedad durante el alistamiento matutino Iluminación insuficiente en primeras horas del día Ruido ambiental en zonas cercanas a vías	Deshidratación progresiva desde el inicio de la jornada Rigidez muscular por frío Errores en la revisión de herramientas Fatiga temprana Incremento del riesgo de accidente posterior	Uso de bloqueador solar desde el alistamiento Hidratación previa al inicio de labores Uso de ropa adecuada según clima Alistamiento en zonas con iluminación natural suficiente Pausa si las condiciones climáticas son adversas
7. SEÑALIZACIÓN Y DELIMITACIÓN DEL ÁREA. Descripción de la actividad: Delimitación del área de trabajo y control de accesos.	<u>QUÍMICOS</u> Contacto con residuos de agroquímicos presentes en herramientas Inhalación de polvo durante la manipulación Exposición a aceites o combustibles usados en mantenimiento previo	Irritación de piel y ojos Dermatitis de contacto Afecciones respiratorias leves Malestar general Necesidad de atención médica básica	Uso de guantes impermeables durante la revisión Lavado de manos antes de ingerir alimentos Prohibición de limpieza con solventes improvisados Uso de tapabocas en ambientes polvorientos Almacenamiento adecuado de sustancias
	<u>PSICOSOCIALES</u> Presión por iniciar rápido la jornada Rutina repetitiva sin verificación real Falta de liderazgo en el alistamiento Distracciones o conversaciones paralelas	Omisión en la revisión de EPP Uso de herramientas defectuosas Exceso de confianza Aumento significativo del riesgo de accidente grave Responsabilidad directa del trabajador y del supervisor	Alistamiento dirigido por líder o SST Lista de chequeo obligatoria Tiempo definido para la actividad Llamado de atención ante incumplimientos Registro fotográfico o documental

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

	Biomecánicos Levantamiento manual de cargas (cajas de herramientas) Posturas forzadas al revisar herramientas en el suelo Movimientos repetitivos de flexión y extensión Manipulación prolongada de herramientas pesadas	Lumbalgias Dolor lumbar agudo Fatiga muscular antes de iniciar labores Tendinitis en muñeca y hombro Incapacidad temporal	Técnica adecuada de agarre Rotación de tareas Técnica adecuada de levantamiento de cargas Uso de mesas o superficies elevadas para revisión Distribución equitativa de cargas Alternancia de tareas durante el alistamiento Pausa activa previa y posterior
	CONDICIONES DE SEGURIDAD Terreno irregular sin identificar Huecos, raíces expuestas o desniveles Proximidad a vías peatonales o vehiculares Ingreso de personal no autorizado durante la instalación	Caídas al mismo nivel Golpes en extremidades Atropellamientos en zonas abiertas Incidentes con terceros	Inspección previa del perímetro Delimitación progresiva del área Uso de chaleco reflectivo Ubicación estratégica de señalización Control de accesos desde el inicio Supervisión constante del área
8. ERRADICACIÓN DE RETAMO ESPINOSO. Corte, extracción y acopio del Retamo Espinoso.	Biológicos Picaduras de insectos (avispa, abejas, hormigas, tábanos) Heridas por espinas contaminadas con bacterias/hongos del suelo Contacto con excrementos de fauna (roedores, aves) Mordeduras de fauna menor oculta (lagartijas, roedores)	Reacciones alérgicas severas (edema, dificultad respiratoria, anafilaxia) Infecciones locales profundas (celulitis, abscesos) Infecciones sistémicas por contaminación de heridas (necesidad de antibióticos o incapacidad médica) Incapacidad laboral temporal por inflamación, fiebre o dolor intenso Riesgo de hospitalización en casos de picadura múltiple o mordedura	Guantes anticorte y antipunción certificados (no guantes domésticos) Camisas manga larga y pantalón grueso tipo forestal Inspección visual previa del área antes de manipular el retamo Prohibición de introducir manos sin herramienta Botiquín con antihistamínicos y desinfectantes Reporte inmediato de picaduras o heridas al líder SST, Repelente, Vacunación
	PELIGROS FÍSICOS Radiación solar directa prolongada Temperaturas bajas por viento y humedad Iluminación natural variable (sombras, deslumbramiento) Ruido intermitente por herramientas manuales y entorno	Insolación, golpe de calor, deshidratación aguda Calambres musculares y fatiga térmica Hipotermia leve por sudoración + viento Disminución de la concentración → errores operativos Cefaleas, mareos, agotamiento físico general	Bloqueador solar SPF 50 aplicado cada 2-3 horas Hidratación obligatoria cada 30-40 minutos Pausas bajo sombra programadas Ropa térmica ligera en zonas frías Uso de gorra o casco con visera Rotación de tareas para limitar exposición continua
	PELIGROS QUÍMICOS Material particulado del suelo y vegetación seca Polvo orgánico al arrancar raíces Contacto dérmico con savias vegetales irritantes	Irritación de vías respiratorias Crisis asmáticas en personal susceptible Conjuntivitis, ardor ocular Dermatitis de contacto, prurito persistente Incapacidad médica corta por afecciones respiratorias	Uso obligatorio de tapabocas tipo N95 o similar Humectación del suelo previo a la extracción cuando sea posible Gafas de seguridad cerradas Lavado de manos al finalizar la actividad Prohibición de frotarse ojos o rostro con guantes contaminados

8. ERRADICACIÓN DE RETAMO ESPINOSO.

Corte, extracción y acopio del Retamo Espinoso.

PSICOSOCIAL Alta carga física y presión por cumplimiento de metas Fatiga acumulada durante la jornada Comunicación deficiente entre cuadrilla Interrupciones por presencia de público	Disminución de la atención y aumento de actos inseguros Errores en el uso de herramientas Conflictos entre trabajadores Accidentes por distracción Estrés laboral y agotamiento mental	Metas realistas definidas antes de iniciar Pausas activas programadas Liderazgo visible del jefe de cuadrilla Comunicación clara de roles Restricción de interacción directa con público Relevo de personal en tareas exigentes
BIOMECÁNICOS Posturas forzadas (flexión lumbar, torsión) Esfuerzo excesivo al extraer raíces Movimientos repetitivos con herramientas Manipulación manual de cargas (retamo acopiado)	Lumbalgias agudas Distensiones musculares Tendinitis en hombros y muñecas Hernias discales (casos crónicos) Incapacidad médica y restricciones laborales	Técnica correcta de arranque (uso de palanca) Trabajo en pareja para raíces grandes Rotación de tareas cada 30–45 minutos Pausas activas enfocadas en columna y hombros Capacitación previa en manipulación manual de cargas
CONDICIONES DE SEGURIDAD Uso de machete, palín o herramientas cortopunzantes Proyección de fragmentos vegetales Terreno irregular, húmedo o con pendientes Cercanía entre trabajadores Caída de objetos durante el acopio	Cortes profundos en manos, brazos o piernas Lesiones oculares por proyección de material Caídas al mismo o distinto nivel Golpes entre trabajadores Lesiones incapacitantes o accidentes graves	Controles específicos Distancia mínima de seguridad entre trabajadores (≥ 2 m) Corte dirigido siempre en sentido contrario al cuerpo Uso obligatorio de gafas de seguridad Botas de seguridad con suela antideslizante Organización del acopio en zonas definidas Supervisión permanente en campo

9. ERRADICACIÓN DE RETAMO LISO

Extracción manual completa del Retamo Liso y revisión de rebrotes.

PELIGROS BIOLÓGICOS Contacto con suelo contaminado (hongos, bacterias) Presencia de insectos y arácnidos en la base del arbusto Contacto con material vegetal en descomposición Heridas previas expuestas durante la extracción	Infecciones cutáneas en manos y antebrazos Dermatitis de contacto Inflamación local Dolor persistente Incapacidad médica leve a moderada Suspensión temporal de la labor	Uso obligatorio de guantes resistentes Manga larga y pantalón grueso Inspección visual previa al arranque Lavado de manos al finalizar la actividad Botiquín disponible en campo
FÍSICOS Exposición prolongada a radiación solar Cambios bruscos de temperatura Humedad ambiental Iluminación natural deficiente bajo vegetación	Fatiga física general Deshidratación Calambres musculares Disminución de la fuerza de agarre Aumento de errores durante la extracción	Hidratación permanente Uso de bloqueador solar Pausas bajo sombra Ajuste de la jornada según clima Ropa adecuada a la temperatura
QUÍMICOS Inhalación de polvo del suelo seco Material particulado vegetal Polen liberado durante la remoción	Irritación ocular persistente Congestión nasal Tos recurrente Crisis respiratorias en personas sensibles Disminución de la concentración	Uso de tapabocas cuando el suelo esté seco Humedecer el área antes de la extracción Protección ocular si hay material suspendido Retiro temporal del trabajador si presenta síntomas

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

9. ERRADICACIÓN DE RETAMO LISO

Extracción manual completa del Retamo Liso y revisión de rebrotes.

PSICOSOCIALES Trabajo repetitivo y monótono Exigencia física prolongada Presión por cumplimiento de metas Falta de rotación de tareas	Fatiga mental Pérdida de concentración Incremento de actos inseguros Uso inadecuado de la fuerza Accidentes musculares y caídas	Rotación periódica de funciones Supervisión continua Pausas activas programadas Distribución equilibrada de cargas Comunicación constante del equipo
BIOMECÁNICOS Sobreesfuerzo al extraer raíces profundas Posturas forzadas (flexión lumbar) Movimientos repetitivos de tracción Manipulación manual de cargas vegetales	Lumbalgias agudas Distensiones musculares Tendinitis en hombros y brazos Esguinces Incapacidad médica parcial Restricción de tareas	Técnica de extracción por palanca Trabajo en equipo para raíces grandes Alternancia entre extracción y acopio Pausas activas frecuentes Capacitación en manipulación manual de cargas
CONDICIONES DE SEGURIDAD – LOCATIVAS Y MECÁNICAS Terreno irregular, húmedo o con pendiente Superficie resbalosa por restos vegetales Golpes por herramientas cercanas Proyección de tierra o raíces	Caídas al mismo nivel Torceduras y esguinces Golpes en extremidades Accidentes incapacitantes Suspensión temporal del frente de trabajo	Uso de botas antideslizantes Limpieza inmediata del área Distancia mínima entre trabajadores Uso correcto de herramientas Supervisión permanente del área

10. PARA PLANTACIÓN LIMPIEZA Y PREPARACIÓN DEL TERRENO

Retiro de residuos vegetales y adecuación del suelo.

PELIGROS BIOLÓGICOS Exposición directa a heces de fauna ocultas bajo la cobertura vegetal Contacto con suelo húmedo contaminado al remover capa superficial Picaduras de hormigas, ácaros y pulgas del suelo Cortes leves que entran en contacto con tierra	Infecciones bacterianas localizadas en heridas pequeñas Dermatitis infecciosa con enrojecimiento y supuración Inflamación dolorosa que limita el uso de la mano Incapacidad médica de 1–3 días por infección mal manejada	Guantes impermeables durante la remoción No apoyar manos desnudas en el suelo Limpieza inmediata de heridas Cambio de guantes si se humedecen Botiquín activo en el frente
FÍSICOS Exposición solar intermitente (trabajo inclinado sin sombra) Sensación térmica elevada por esfuerzo físico continuo Humedad del suelo que incrementa el calor corporal	Fatiga térmica sin llegar a golpe de calor Disminución de fuerza para cavar o remover Mareo leve al incorporarse bruscamente Aumento del riesgo biomecánico por agotamiento	Pausas cortas y frecuentes Hidratación obligatoria cada 30–40 minutos Ritmo de trabajo controlado por el líder Uso de gorra bajo casco (si aplica)
QUÍMICOS Liberación de polvo orgánico fino al remover suelo seco Esporas y partículas vegetales al retirar hojarasca	Irritación ocular Afecciones respiratorias leves Irritación ocular persistente Congestión nasal que obliga a suspender actividad Tos seca durante la jornada	Humedecer el punto de plantación antes de remover Uso de tapabocas solo cuando hay polvo visible No remover suelo en ráfagas de viento fuerte
Locativos Restos vegetales y suelo irregular	Caídas Torceduras	Orden y aseo Retiro continuo de residuos



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

10. PARA PLANTACIÓN LIMPIEZA Y
PREPARACIÓN DEL TERRENO

Retiro de residuos vegetales y
adecuación del suelo.

PSICOSOCIAL

Trabajo repetitivo sin variación
(limpieza continua)

Percepción de tarea "pesada y lenta"

Presión por habilitar varios puntos de
plantación

Aceleración del ritmo sin técnica

Omisión de pausas

Uso excesivo de fuerza

Incremento de lesiones
lumbares y de rodilla

Rotación entre limpieza, conformación y acopio

Metas por equipo, no por persona

Supervisión activa, no solo visual

Pausas activas dirigidas

BIOMECAÑICOS

Flexión lumbar sostenida

Apoyo prolongado en rodillas

Movimientos repetidos de escarbar y
retirar

Manipulación manual de residuos
húmedos y pesados

Lumbalgia mecánica aguda

Dolor de rodilla por apoyo
directo

Inflamación de muñeca y
antebrazo

Incapacidad funcional al día
siguiente

Restricción médica para labores
físicas

Alternar trabajo de pie y agachado

Uso de rodilleras si el terreno lo exige

Técnica correcta de levantamiento

Pausas activas enfocadas en zona lumbar

Trabajo en equipo para residuos pesados

CONDICIONES DE SEGURIDAD

Raíces ocultas bajo la cobertura

Huecos generados durante la
limpieza

Herramientas apoyadas en el suelo

Superficie húmeda y resbalosa

Caidas al mismo nivel

Esguinces de tobillo

Golpes en piernas y manos

Suspensión temporal del frente
por accidente

Inspección visual permanente del terreno

Señalización básica de huecos

Herramientas en punto fijo

Botas con suela antideslizante

Limpieza progresiva del área

11. PLANTACIÓN

Plantación de especies nativas

BIOLÓGICOS (PROPIOS DE LA
PLANTACIÓN)

Contacto directo con sustrato
húmedo (mezcla de tierra, abonos
orgánicos)

Manipulación de plantas con hongos
del cuello radicular

Cortes pequeños en manos al
acomodar raíces

Exposición prolongada de heridas al
suelo húmedo

Infecciones cutáneas de
evolución lenta

Dermatitis por contacto
prolongado con sustrato

Inflamación localizada que
reduce la destreza manual

Incapacidad médica corta por
infección mal atendida

Guantes impermeables durante la plantación

Cambio de guantes si se saturan de humedad

No manipular raíces con manos descubiertas

Limpieza inmediata de cortes

Botiquín disponible en el frente

Físicos

Radiación solar

Fatiga térmica progresiva

Mareo leve al ponerse de pie
bruscamente

Disminución de coordinación

Errores en la correcta
colocación de la planta

Ritmo de trabajo controlado

Pausas cortas y frecuentes

Hidratación constante

Trabajo en bloques pequeños

Uso de gorra

QUÍMICOS

Polvo fino al rellenar hoyos

Contacto dérmico con abonos
orgánicos

Material particulado al compactar el
suelo

Irritación ocular persistente

Picazón en piel y ojos

Congestión nasal

Disminución de visibilidad
durante la tarea

Humedecer ligeramente el suelo antes del relleno

Protección ocular cuando hay polvo visible

Lavado de manos antes de comer o hidratarse

No frotarse ojos con guantes sucios

PSICOSOCIAL Trabajo repetitivo por
metas de número de plantas

Presión por avanzar rápido

Fatiga acumulada por jornadas
continuas

Falta de rotación entre hoyado,
plantación y relleno

Omisión de pausas

Mala postura mantenida

Uso excesivo de fuerza

Incremento de lesiones
lumbares y de rodilla

Disminución de la calidad de la
plantación

Metas por equipo, no individuales

Rotación obligatoria de funciones

Pausas activas dirigidas

Supervisión cercana y constante



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

11. PLANTACIÓN Plantación de especies nativas	BIOMECÁNICOS Flexión lumbar prolongada Apoyo repetido en rodillas Movimientos repetitivos de acomodación Manipulación manual de cargas (plantas, tierra)	Lumbalgia mecánica Dolor e inflamación de rodillas Tendinitis de muñeca Pérdida de fuerza en manos Incapacidad médica temporal Restricción de labores posteriores	Alternar trabajo agachado y de pie Uso de rodilleras si el terreno lo exige Técnica correcta de levantamiento Pausas activas enfocadas en columna y piernas Trabajo en pareja para cargas pesadas
	CONDICIONES DE SEGURIDAD Hoyos abiertos sin señalización Terreno suelto tras la excavación Herramientas apoyadas junto a los puntos de plantación Superficie húmeda por riego previo	Caidas al mismo nivel Esguinces de tobillo Golpes en extremidades Accidentes incapacitantes leves Retrasos en la actividad	Señalizar puntos de plantación activos Rellenar hoyos no usados inmediatamente Herramientas en punto fijo Botas antideslizantes Orden y aseo continuo del área
12. RIEGO INICIAL.	BIOLÓGICOS Contacto con agua estancada o no potable Presencia de bacterias en recipientes reutilizados Humedad constante en manos y calzado	Infecciones cutáneas en heridas pequeñas Dermatitis por humedad prolongada Inflamación y dolor en manos Incapacidad médica corta por infección localizada	Uso de guantes impermeables No introducir manos descubiertas en recipientes Secado de manos durante pausas Atención inmediata de heridas Cambio de guantes húmedos
	FÍSICOS Exposición solar durante desplazamientos Incremento de sensación térmica por esfuerzo Trabajo continuo bajo sol sin sombra directa Cambios bruscos de temperatura corporal	Fatiga térmica Deshidratación leve a moderada Calambres musculares Disminución de la coordinación Mayor riesgo de caídas	Hidratación frecuente y programada Pausas cortas bajo sombra Uso de bloqueador solar Ritmo de trabajo controlado Ropa acorde al clima
	QUÍMICOS Contacto con sedimentos del agua Exposición dérmica a residuos orgánicos Salpicaduras en ojos y boca	Irritación ocular Picazón en piel Molestias gastrointestinales si hay ingestión accidental Disminución del confort durante la jornada	No consumir alimentos durante el riego Lavado de manos antes de hidratarse Protección ocular si hay salpicaduras frecuentes Uso de recipientes limpios
	PELIGROS PSICOSOCIAL Actividad repetitiva y continua Presión por cubrir todos los puntos Cansancio acumulado de la jornada Falta de pausas planificadas	Apresuramiento Descuido del terreno Omisión de rutas seguras Incremento de caídas y sobreesfuerzos	División del área por sectores Turnos cortos de riego Pausas activas dirigidas Supervisión permanente
	BIOMECÁNICOS Transporte manual de baldes con agua Carga asimétrica Posturas forzadas al inclinar recipientes Movimientos repetitivos de vertido	Lumbalgias agudas Dolor en hombros y muñecas Distensiones musculares Fatiga localizada Incapacidad médica temporal	No sobrecargar recipientes Uso de ambas manos para transporte Alternar brazos Trabajo en pareja para cargas pesadas Pausas activas específicas para hombros y espalda



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

CONDICIONES DE SEGURIDAD
Superficies mojadas y resbalosas
Mangueras atravesando senderos
Terreno irregular con huecos
Tropiezos durante el desplazamiento

Caídas al mismo nivel
Esguinces de tobillo
Golpes en rodillas y codos
Accidentes incapacitantes leves
Interrupción de la actividad

Riego controlado evitando encharcamientos
Ubicación ordenada de mangueras
Desplazamiento consciente y lento
Botas antideslizantes
Inspección visual continua del terreno

Condiciones de seguridad
Eventos imprevistos

Agravamiento de lesiones
Retrasos en atención

Botiquín disponible
Personal informado del protocolo
Comunicación inmediata con supervisor

BIOLÓGICOS
Contacto con sangre y fluidos corporales
Exposición a heridas abiertas del lesionado
Uso inadecuado de guantes o ausencia de ellos
Manejo de elementos contaminados

Riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas
Infecciones cutáneas en el auxiliador
Contaminación cruzada
Incapacidad médica del personal de apoyo

Uso obligatorio de guantes desechables
No contacto directo con fluidos
Eliminación adecuada de residuos biológicos
Lavado de manos posterior a la atención
Botiquín con insumos completos

FÍSICOS
Exposición prolongada al sol durante la atención
Atención en condiciones climáticas adversas
Trabajo en zonas sin sombra ni protección

Fatiga física durante la atención
Deshidratación
Disminución de la capacidad de respuesta
Errores durante el auxilio

Trasladar al lesionado a zona segura
Relevo del personal si la atención se prolonga
Hidratación del auxiliador
Protección básica contra el clima

QUÍMICOS
Contacto con antisépticos o medicamentos
Uso inadecuado de sustancias del botiquín
Salpicaduras accidentales

Irritación ocular o dérmica
Reacciones alérgicas leves
Malestar general del auxiliador

Uso de insumos según indicación
No mezclar sustancias
Protección ocular si hay riesgo de salpicaduras
Capacitación básica en primeros auxilios

PSICOSOCIAL
Estrés agudo ante la emergencia
Presión emocional por la gravedad del evento
Miedo a actuar incorrectamente
Confusión por falta de liderazgo claro

Bloqueo emocional
Errores en la atención
Demoras en la respuesta
Agravamiento de la lesión
Impacto psicológico posterior

Designación previa de brigadistas
Roles claros (quién atiende, quién comunica)
Entrenamiento periódico
Comunicación calmada y dirigida
Simulacros previos

BIOMECÁNICOS
Movilización manual del lesionado
Posturas forzadas al asistir en el suelo
Sobreesfuerzos durante traslados
Falta de coordinación entre auxiliares

Lumbalgias agudas
Lesiones musculares del auxiliador
Agravamiento de lesiones del afectado
Incapacidad médica del personal de apoyo

No movilizar si no es necesario
Uso de técnicas básicas de movilización
Trabajo en equipo
Solicitar apoyo externo si se requiere
Priorizar la seguridad del auxiliador

CONDICIONES DE SEGURIDAD
Atención en terreno irregular
Presencia de herramientas alrededor
Tránsito de personas durante la emergencia
Falta de delimitación del área

Caídas del personal de apoyo
Golpes adicionales al lesionado
Nuevos accidentes durante la atención
Caos operativo

Acordonamiento inmediato del área
Retiro de herramientas
Designación de un responsable de control
Atención en zona segura
Comunicación constante con el equipo

13. ATENCIÓN DE EMERGENCIAS Y
PRIMEROS AUXILIOS

Preparación y respuesta ante incidentes o accidentes.

13. ATENCIÓN DE EMERGENCIAS Y
PRIMEROS AUXILIOS

Preparación y respuesta ante incidentes o accidentes.



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

FORMATO
ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO / ANÁLISIS DE PELIGROS POR ACTIVIDAD

Código: GH-FM-113

Versión: 03

Vigencia: 05/08/2025

**14. ORDEN, CIERRE Y
DESPLAZAMIENTO DE RETORNO**
Recolección de herramientas, limpieza
del área y retorno seguro.

BIOLÓGICOS

Contacto con residuos vegetales
húmedos

Manipulación de material
contaminado

Heridas pequeñas expuestas al final
de la jornada

Guantes deteriorados o húmedos

Infecciones cutáneas tardías

Dermatitis por humedad
prolongada

Inflamación localizada

Incapacidad médica leve
posterior a la jornada

Uso de guantes hasta finalizar la actividad

Cambio de guantes dañados

Lavado de manos al finalizar

Atención inmediata de heridas

Disposición adecuada de residuos

FÍSICOS

Exposición solar residual

Cambios térmicos al finalizar la
jornada

Deshidratación acumulada

Mareos durante el
desplazamiento

Disminución del equilibrio

Caídas por desatención

Malestar general posterior

Hidratación antes del retorno

Pausa breve antes del desplazamiento

Ritmo de caminata controlado

Protección climática básica

QUÍMICOS

Polvo residual en ropa y
herramientas

Contacto dérmico con material
orgánico

Residuos adheridos al calzado

Irritación ocular al frotarse

Picazón cutánea

Malestar respiratorio leve

Sacudir herramientas y ropa fuera del área

Lavado de manos y rostro

No ingerir alimentos hasta higiene básica

Almacenamiento adecuado de herramientas

PSICOSOCIALES

Cansancio físico y mental acumulado

Sensación de "ya terminar"

Disminución de la atención

Apresuramiento por salir

Omisión de pasos de seguridad

Descuidos al caminar

Errores en el manejo de
herramientas

Accidentes por exceso de
confianza

Cierre dirigido por el líder

Checklist de cierre

Comunicación clara de fin de actividad

Pausa breve antes del retorno

Supervisión hasta salida del área

BIOMECÁNICOS

Transporte manual de herramientas

Cargas acumuladas

Posturas forzadas al recoger material

Movimientos repetitivos finales

Lumbalgias tardías

Dolor de hombros y muñecas

Fatiga muscular general

Incapacidad médica leve

Distribución equitativa de cargas

Uso de ambas manos

Trabajo en equipo para cargas pesadas

Técnica correcta de levantamiento

Pausas activas breves

CONDICIONES DE SEGURIDAD

Terreno alterado por la intervención

Huecos no señalizados

Herramientas olvidadas

Senderos con baja visibilidad

Caídas al mismo nivel

Golpes en extremidades

Accidentes durante el retorno

Lesiones incapacitantes leves

Inspección final del área

Cierre progresivo del frente

Verificación de herramientas

Retorno por rutas seguras

Conteo del personal

EVALUACIÓN DEL RIESGO

¿Es posible, probable o casi-seguro que ocurra un incidente?

☐ No, continúe la tarea con precaución, implemente los controles establecidos.

☐ Sí, deténgase y no proceda con la tarea. Analice con el supervisor encargado el paso a paso, revisen controles y responda la siguiente pregunta.

¿Es seguro proceder con la tarea con los controles adicionales?

☐ Sí, proceda con la tarea.

☐ No, consulte al supervisor antes de tomar cualquier decisión.

AUTORIZACIÓN

NOMBRE LÍDER/RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN

FIRMA

ANGEL DAVID ARIAS ARGUELLO

1010118722

NOMBRE QUIEN VALIDA CONDICIONES DE SEGURIDAD

NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN

FIRMA

LORENA STEFANY OVIEDO HINCAPIE

1065659536